

10月のイベント

* おはなしのじかん *

* 雑誌リサイクル *

日時：10月3日（土）

午前11時～午前11時30分

場所：児童室

10月の雑誌リサイクルは

11月1日(日)の図書館まつりで

開催します



9月は「認知症月間」

9月21日は、認知症の日と定められています。
それにあわせて、地域包括支援センターと連携して
企画展示を行います。
この機会にぜひご来館いただき、認知症への関心や
理解を深めましょう。

<展示一部>



『よくわかる認知症ケア』
杉山孝博／監修
主婦の友社



下関市立豊浦図書館
〒759-6301 下関市豊浦町大字川棚6895-1
【TEL】083-775-4180 【FAX】083-775-4181
【mail】lib-tora@library.shimonoseki.yamaguchi.jp
開館時間 9:30～18:30(火～日)



下関市立豊浦図書館

図書館



だより

2026年9月1日 発行

2026年 9月

2026年 10月

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	*	*	*

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日

今月のオススメ



9月3日は「ぐっ(9)すり(3)」という語呂合わせから、秋の睡眠の日といわれています。

夏の疲れを癒すためにも、睡眠を見直してみませんか。

一般

『快眠法の前に今さら聞けない睡眠の超基本』
柳沢正史／監修（朝日新聞出版）



健康の三要素の一つである「睡眠」。
その睡眠が人間に与える様々な影響や睡眠の質を高め、快眠に導くメソッドなどをイラストを交え、分かりやすく解説しています。

児童

『おひるね ちゃんとできるかな』
宮野聡子／作・絵（教育画劇）



ハリネズミのプッコは、なかなかおきにいりのばしよがみつからず、ピコちゃんがいつしよにさがしてくれます。さあ、プッコはどこでおひるねをすることになったのでしょうか。

今月のコーナー展示



一般 「もうそろそろ秋…」

9月23日は秋分の日です。
まだまだ暑い日が続いていま
すが、もうそこまでやってきて
いる秋を感じてみませんか。



おすすめ本
『星座大全 秋の星座』
藤井旭／著
作品社

一般 「認知症月間」

9月は認知症月間、9月21日
は認知症の日です。
認知症について一緒に考えて
みませんか。



おすすめ本
『大切な人が認知症に
なったら最初に読む本』
山村 基毅／著
メディアパル

児童 「夜空を見上げて」

9月の夜空には十五夜のきれ
いなお月様やキラキラかがやく
たくさんの星が見えます。
お月見団子を食べながら鑑賞
するのもいいですね。



おすすめ本
『つきみだんご』
はまのゆか／作
光村教育図書

☆豊浦図書館貸出ベスト☆

(R8.7.10～R8.8.10)



『そうです、私が美容バカです。極ツヤ』
まんきつ 著 CE595/マ/2
(マガジンハウス)



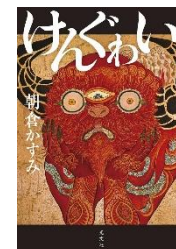
	タイトル	作者	出版社	請求記号
1	そうです、私が美容バカです。極ツヤ	まんきつ 著	マガジンハウス	CE595/マ/2
2	11ぴきのねこ	馬場 のぼる 著	こぐま社	E/ハ
2	か「」く「」し「」ご「」と「」	住野 よる 著	新潮社	F6/ス
2	ミステリと言う勿れ 9～11	田村 由美 著	小学館	726.1/タ/9～11
2	木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子 著	新潮社	F6/ナ
2	イクサガミ 人	今村 翔吾 著	講談社	PF6/イ/3
2	猫の刻参り	宮部 みゆき 著	新潮社	F6/ミ/10

☆豊浦図書館予約ベスト☆

(R8.7.10～R8.8.10)



『けんぐわい』
朝倉 かすみ 著 F6/ア
(光文社)



	タイトル	作者	出版社	請求記号
1	けんぐわい	朝倉 かすみ 著	光文社	F6/ア
2	ファイア・ドーム 上・下	辻村 深月 著	小学館	F6/ツ/1～2
3	夏帆	村上 春樹 著	新潮社	F6/ム
4	王国	湊 かなえ 著	マガジンハウス	F6/ミ
5	夜の恩寵	三浦 しをん 著	集英社	F6/ミ