

## ●今月の特集のテーマは・・・

「がん征圧月間 啓発コーナー 知ろう！がん・認知症のこと！」  
認知症予防月間

「健康ごはん」  
「健康長生きの秘訣」  
「始めよう、趣味」



『手軽でおいしい!サバ缶レシピ』 大瀬 由生子/著  
春陽堂書店(一般)596.35/オ

『基本調味料で作る体にいい作りおき』 齋藤 菜々子/著  
主婦と生活社(一般) 596/サ



『理想はピンシャンコロリ』 宝島社(一般)498.3/リ

『認知症の始まりは歩幅でわかる』 谷口 優/著,  
主婦の友社(一般)493.75/タ



『指1本からはじめる!小原孝のピアノでポップスを弾こう』  
小原 孝/講師, 日本放送協会/編 NHK 出版/編集  
NHK 出版 (一般)763.2/ユ

『グッとくる鉄道』 鈴木 伸子/著  
リトルモア(一般)686.21/ス



# 菊川図書館だより

下関市立菊川図書館

〒750-0317 下関市菊川町下岡枝193-8

TEL : 083-287-0102 FAX : 083-287-0202

## 9月号

2022年9月発行

### ●開館時間

9:30~18:30

■ 二休館日

**23日** 二菊川読書の日

先着23名(0歳~  
中学生)に菊川図書館  
特製しおりプレゼント

### ★9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 毎年9月は「がん征圧月間」と「認知症予防月間」!

今年も保健センターと一緒に「がん征圧月間」「認知症予防月間」の啓発コーナー『知ろう!がん・認知症のこと!』を9月から10月まで設置します。がんと、認知症、その予防についての理解を深め、早期発見・早期治療に努めましょう。大人だけではなくお子様たちも命の大切さを学べる書籍をご準備しています。

【9月の行事】 ☆9月3日(土) おはなしのじかん  
14:00~14:30

※今後の状況によりましてはおはなしのじかんの開催を中止することもあります。

その際は下関市立図書館ホームページにてご案内いたします。

図書館員  
おすすめ

# 新 着 図 書

『めをさませ』 五味 太郎/作

絵本館(児童) E/ゴ

あるいきものが月の上で寝ていたところ、落ちてしまいました。ぐっすりねむっているので落ちてしまったことに気が付きません！ おちていたらみんなが声をかけますがまだ起きません！ ついに目を覚ました生き物は自分が何者なのかを思い出して？



『日本史の13人の怖いお母さん』 真山 知幸 著

扶桑社(児童) 281/マ

日本史の中で「日本三大悪女」とも呼ばれる北条政子・日野富子・淀殿の3人をはじめ、この本には日本史上の怖いお母さんが13人も登場します。歴史すらも変えてしまうほどのお母さんのパワーを知ること、自分のお母さんが一番怖いのではなく、お母さんはみな怖いものだということがわかるのでは？



『びっくり深海魚』 尼岡 邦夫 著

エクスナレッジ(一般) 487.5/ア

一時期話題になり、水族館でしかお目にかからない深海魚。見た目はモンスターのような姿をして、太陽光が届かない深海では生きていくために進化し続けている。70年ものあいだ世界中の海で深海魚を追いかけてきた研究者のエピソードとイラストや写真が満載。



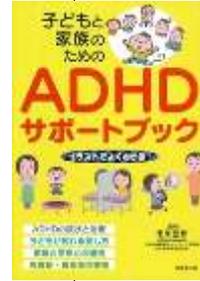
貸出中の場合は、予約をご利用ください。予約のお申込は、窓口や電話、図書館のホームページからも出来ます。



『子どもと家族のための ADHD サポートブック』

市川 宏伸/監修 成美堂出版(一般) 378.8/コ

幼児期から思春期以降までの幅広い年代の ADHD (注意欠如・多動症) の子や、その疑いのある子への適切な対応、生活環境の工夫、周囲への理解の求め方などを、たくさんのイラストでわかりやすく解説。子どもの可能性を伸ばすヒントが満載のサポートブックです。



## 今月の誕生日の作家

「中村 文則」

誕生日:1977年9月2日

代表作:「遮光」第26回野間文芸新人賞受賞。

「土の中の子供」第133回芥川賞受賞。

「掏摸(スリ)」第4回大江健三郎賞を受賞、等

『掏摸』 請求記号:F6/ナ

菊川図書館にあります！

<http://www.nakamurafuminori.jp/> 中村文則公式サイト 参照。

