

こっと☆本の宅配便 11月号

発行元 下関市立彦島図書館 〒750-0075 下関市彦島江の浦町1丁目4-2 8
Tel : 083-266-5086 Fax : 083-266-5337



スポーツ

11月の
展示テーマ

運動の秋におすすめのスポーツの本を集めてみました。
ぜひ、お手に取ってみてはいかがでしょうか？

- 📖 ホーム 堂場 瞬一／著 集英社 2020.6
- 📖 ノーサイド・ゲーム 池井戸 潤／著 ダイヤモンド社 2019.6
- 📖 ライバル 川上 健一／著 PHP 研究所 2014.5
- 📖 アスリートのための食トレ 海老 久美子／著 池田書店 2010.8
- 📖 キャッチャーという人生 赤坂 英一／著 講談社 2009.8
- 📖 空の拳 角田 光代／著 日本経済新聞出版社 2012.10

11月の行事予定

26日(土) おはなしのじかん 午後2時から

※新型コロナウイルスの状況によっては変更になることもあります。



彦島図書館館長の今月のコラム

9月の三連休に小樽や富良野へ行ってきました。北海道は今回で4回目です。
最初は30年くらい前の家族旅行でしたが、12月頃だったので、小樽や函館を周遊するバスの車窓からは、吹雪でほとんど何も見えませんでした。

2度目は中学生の水泳全国大会の引率を急遽引き受けることとなり、札幌に向かいました。大会の本部が斡旋した宿舎は何故か夕張で、宿舎と試合会場は60km以上も離れており、バスでの移動にとても時間がかかったことを覚えています。3度目は10年ほど前、札幌で開催された教育関係の自主研修会に参加しました。会の最後に記念講演があり、講師は日本のフレンチ界の巨匠と呼ばれる、北海道ご出身の三國清三シェフで、北海道の食材の魅力についての講演が印象的でした。さて今回は、出発前になって発生した台風14号が下関を通過した後、さらに北上し始めたため、終始台風が気がかりな旅行となりました。

しかし予定通り帰宅することができ、図書館も我が家も被害は無く、ほっとした次第です。

11月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間

9:30~18:30

休館日

12月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☆11月25日(金)は館内整理日のため休館いたします。

☆12月28日(水)~1月3日(火)は年末年始のため休館いたします。

＼今月のおすすめ！／



新着案内



〈児童〉「森のやさしい大工さん」

小栗 花音／文、宮嶋 友美／絵
文芸社



キツキのこん太は、お父さんが作ってくれた巣穴に暮らしていました。

ある日、こん太はくちばしがむずむずするので木をとんとんとんとつついていると、いつの間にか、立派な巣穴ができていました。嬉しくなったこん太は、新しい巣穴へ引っ越すことにしました。そして引っ越しの日、新しい巣穴へ行くと、そこにはリスの大家族が暮らしていて…。

〈一般〉「肩が痛い」「腕が上がらない」人のお助け BOOK

町田 秀樹／著
主婦の友社

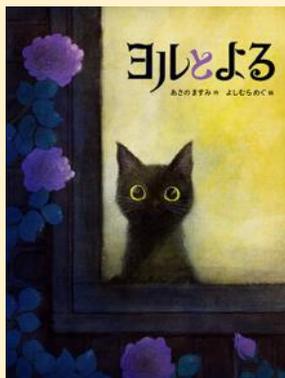


年齢を重ねると、肩が痛くなっても「五十肩だから」「四十肩だから」とあきらめていませんか？その痛みを放っておくと、肩が上がらなくなり凍結肩になってしまうことがあります。

この本では肩の可動域（どこまで上げられるか）によって通した改善法を紹介しています。

〈児童〉「ヨルとよる」

あさの ますみ／作、よしむら めぐ／絵
教育画劇



女の子のおうちで暮らしている黒猫のおとこのこ。夜空みたいな色とお月様そっくりな大きな目をしているから名前は「ヨル」。

一度も外に出たことがありません。ある日、町のねずみに出会い誘われヨルははじめて外へ。果たしてどんな夜の世界が待っているのでしょうか？

お花を展示しています



令和4年9月より下関産花きを中心に制作されたフラワーアレンジメントが6カ月間月替わりで届く予定です。入口前に展示しています。ぜひご覧ください。

