

10月のテーマ展示

一般図書コーナー 「生活習慣を見直そう！」

10月は、健康強調月間です！



『「冷え症外来」の医師が教える冷えとり習慣』
林 忍／著 （イースト・プレス） 493.14/ハ

冷え性は、「冷えは万病のもと」ともいわれ、慢性化すると頭痛、不眠など、様々な全身症状を引き起こす可能性があります。東洋医学の考え方から症状や体温調節のしくみを解説。自分の冷え性タイプを知り、食事や運動などの対策や改善法を習慣化して、冷え知らずなぽかぽかボディに！



絵本コーナー 「Happy Halloween ハッピー・ハロウィン」

児童図書コーナー 「技術・工学（5類）の本」



『どうぶつたちのハロウィンって?』
アン・ウィットフォード・ポール／ぶん
デイヴィッド・ウォーカー／え
福本 友美子／やく
(岩崎書店) E/ウ



どうぶつたちのハロウィンは、どんな仮装をするのかな?何するの?チョコレートあじのアリなど、わくわくするアイテムがたくさん出てきます。かわいいどうぶつたちと一緒にハロウィンを楽しもう！



『大接近!工場見学 1』
高山 リョウ／構成・文 （岩崎書店） 509/タ/1

おいしさの裏側をのぞいてみよう！
お弁当のおかずの定番ミートボール。原材料から出来上がりまでを大きな写真で紹介しています。おいしさや丸い形のひみつなど、工場見学しているような気分を味わえるシリーズ本です。

下関市立 はまゆう図書館 図書館だより



2025.10月号

Vol.9

〒759-6613

下関市富任町 5-10-1 やすらガーデン1階

TEL:083-242-4251

FAX:083-242-4252

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日

○ おはなし会 11日(土) 10:30～11:00
児童室お話スペース
安岡地区文化祭 25日(土) 10:30～11:00
おはなし会・児童室お話スペース
26日(日) ①10:00 ②13:00
付録配布・カウンター付近

園芸コーナーのおすすめ本

秋の散策では、植物が織りなす紅葉、コスモス畑など、秋ならではの景色が楽しめます。

秋の植物を紹介している本もありますので、秋を楽しむヒントが見つかるかもしれません。自然の中で読書を楽しむのもおすすめです。

大人のフィールド図鑑

『原寸で楽しむ身近な木の実・タネ図鑑
&採集ガイド』

多田 多恵子／著 （実業之日本社）
471.1/タ/⑩

身近な木の実やタネの採集ガイド、遊び方、木の実での草木染め方法など、原寸大の写真でわかりやすく紹介。木の実の写真を見ながら、実際に探すヒントにもなりますよ。

『新紅葉ハンドブック』

林 将之／著 （文一総合出版）
653.2/ハ

人々を惹きつける紅葉。紅葉の色や時期は、環境や気象条件などによって変化するといわれています。紅葉のしくみ、魅力などを解説し、落葉広葉樹約300種を紹介しています。

はまゆう図書館 新着図書 紹介

★新着図書の一部を紹介します。

このほかにもたくさんの新刊を用意しておりますので、ぜひご来館ください。

< 一般 >



小さな農業の始め方、使い切れない農地におすすめの品目、活かし方、などが紹介されています。

『使い切れない農地もっと活用読本 小さくはじめる、楽しく稼ぐ 続』
農山漁村文化協会／編 農山漁村文化協会 611.2／ツ／2

★『地震に強い収納のきほん 片づけで命を守る、在宅避難がかなう』
松永 りえ／著 扶桑社 369.31／マ

★『食べるヘアケア 髪と心がうるおう薬膳のある暮らし』
てまり／著 淡交社 595.4／テ

★『一橋桐子<79>の相談日記』
原田 ひ香／著 徳間書店 F6／ハ など

< 児童 >



ふしぎな生きもののアニマルバスが織りなすかわいいう物語。人気シリーズの第9弾です！

『アニマルバスとゆうえんち』
あさの ますみ／ぶん、こたら しほ／え
ポプラ社 E／コ

★『小泉セツとハーンの物語 小泉八雲「怪談」誕生のひみつ』
三成 清香／著、長田 結花／絵
少年写真新聞社 930／ハ

★『おばあのサーターアングギー』
上條 さなえ／作、こやま もえ／絵
さ・え・ら書房 913／カ

★『うちのねこ』
いもと ようこ／文絵 金の星社 E／イ など

令和7年度 第53回安岡地区文化祭

今年で53回目となる安岡地区の文化祭ですが、今年ではじめて「やすらガーデン」で開催されます。

はまゆう図書館でもイベントを用意していますので、ぜひご来館ください。

はまゆう図書館のイベント予定

●10月25日(土)

おはなし会

時間：10時30分～11時

場所：児童室お話スペース

●10月26日(日)

本や雑誌の付録を配布します！

時間：①10時～ ②13時～

場所：カウンター付近(なくなり次第終了)

※ひとりにつき1点まで持ち帰り可

※申し込み不要 みなさんのお越しをお待ちしています