

行事・イベント情報

★おはなしのじかん★

ボランティアの方による
絵本のよみかせです。
みなさん、お気軽にお越しください♪

事前申込みは不要です



日時：6日(土)・13日(土)・20日(土)
27日(土) 午前11時～11時30分
場所：長府図書館 1階 児童室(じどうしつ)



★市民展示★

5月の展示はありません

★市民展示募集★

市民展示スペースに、絵画や写真、
手作り作品等、生涯学習や文化活動に
係る展示を希望される場合は、お気軽に
お声かけください。お待ちしております。

(※営利を目的とするものは除く)

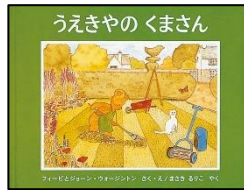
※イベント・行事は変更になる場合があります。
ご不明な点は、長府図書館へお問い合わせください。

長府図書館

〒752-0967 下関市長府宮の内町1-30
TEL: 083-245-0328 FAX: 083-245-0424
※図書館前の市道は駐車禁止区域です

★児童室展示★

今月のテーマ
「みどり」



春の訪れと共に草
木が育ち、うえきや
のくまさんは庭仕事
に大忙し、ハサミで
ちよきんちよきんと
垣根を刈り込んでい
きます。

『うえきやのくまさん』
フィービ・ウォージントン || 作・絵
ジョーン・ウォージントン || 作・絵
まさき るりこ || やく 福音館書店 B/E/ウ

同じ棚に季節の本をいろいろ集めて
います。大人の方もどうぞ！

下関市立長府図書館 図書館だより 2023年5月号

2023年5月1日 発行

【休館日】毎週月曜日(祝日は開館)
26日(金) …館内整理日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*	*	*

今月のおすすめ ～みどりの日～



いつも私たちの体の
調子を整えてくれる
野菜たち。そんな彼
らに対する恩返し
は、もちろん美味しく
食べる事！
作って楽しい、野菜
の魅力を十全に引き
出すレシピ集です。

『野菜の恩返し』
野菜もよろこぶ魔法の103レシピ』
平野 レミ || 著 主婦の友社 596.37/ヒ



ガラスのような植物、
ピンク色のタンポポ、
世の中には驚くよう
な姿や能力を持った
植物が存在します。
そして、それらの植
物は想像よりも手軽
に手に入れることが
できるのです…。

『ひみつの植物』
藤田 雅矢 || 著 WAVE 出版 627/フ

5月4日は「みどりの日」。
自然に親しみ、その恩恵への感謝と豊
かな心をはぐくむ日です。
今回はそんな「みどり」に関する本をご
紹介します！



もし、あなたが静か
な登山を望むなら、
名山ではなく無名の
山に登る必要がある
でしょう。
『日本百名山』の作
者による、山の魅力
がたっぷり詰まった
登山エッセイです。

『名もなき山へ』
深田 久弥 || 著 幻戯書房 291.09/フ



飛花落葉、どんな草
花もいつかは枯れて
朽ちてしまうもの。
そんな植物の最後の
姿に秘められた美し
さを写真に捉え、同
時に彼らの生きざま
を解説します。

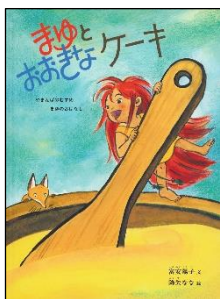
『花の果て、草木の果て』
田中 徹 || 著 淡交社 471.3/夕

おすすめ 新刊情報



切るだけ、焼くだけ、茹でるだけ。工夫を凝らしたシンプルな料理が老後の健康を支える秘訣です。そんな食生活を送る方法を多良さんから教えてもらいましょう。

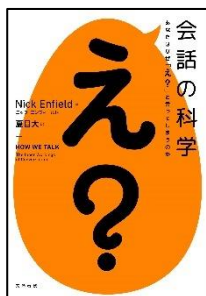
『88歳ひとり暮らしの元気をこつ作る台所』
多良 美智子 || 著 すばる舎 596.04/タ



春になったので、たくさんの仲間を呼びパーティーを開くことにしたまゆ。そこで大きな大きなケーキを作ろうとしますが…。やまんばのむすめまゆのおはなしの最新作。

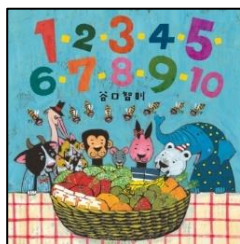
『まゆとおおきなケーキ』
富安 陽子 || 文 降矢 なな || 絵 福音館書店 E/フ

ここで紹介した本以外にも、新しい本をそろえてみなさまのご来館をお待ちしています！



え？・あつ・えーと…会話でよく耳にする曖昧な言葉たち。実は彼らには会話の上での重要な役割が存在するのです。未だにAIでは到達できていない、会話のメカニズムについてご紹介します。

『会話の科学 あなたはなぜ「え？」と言ってしまうのか』
ニック・エンフィールド || 著 夏目 大 || 訳 文藝春秋 809.2/エ



ネズミがイチゴを1個持ってきて、ウサギはニンジンも2本持ってきて…。動物たちが次から次へと食べ物を運んできます。みんなで集まって何をすることもないのでしょか？

『1・2・3・4・5・6・7・8・9・10』
谷口 智則 || 作・絵 金の星社 E/タ

★貸出中の本は予約が出来ます。
ご予約は、下関市立図書館ホームページや館内検索機、カウンターにて承ります。
ご不明な点は、お気軽にスタッフまでお尋ねください。



5月の 季節展示

2階一般閲覧室では、毎月季節に合わせてスタッフが選書した本のコーナー展示を行っています。貸出も可能です。ご来館の際は、ぜひお手にとってご覧ください♪

場所：2階カウンター前



今月のテーマは「**リラックス&リフレッシュ**」
5月は新年度の疲れが溜まっていく季節。しっかり休んで、心身ともに健康で過ごしましょう！

ゆるゆる身体・やわらか頭

- 『やわらかく、考える。』 外山 滋比古 || 著 PHP 研究所 917/ト
- 『カチコチ体が10秒でみるみるやわらかくなるストレッチ』 永井 峻 || 著 高橋書店 781.4/ナ
- 『怠けてるのではなく、充電中です。』 ダンスィングスネイル || 著 生田 美保 || 訳 CCCメディアハウス 159/ダ

不調を知る・病に備える

- 『いつまでも消えない痛みの正体』 牛田 享宏 || 著 青春出版社 492/ウ
- 『病気を見きわめる胃腸のしくみ事典』 宮崎 招久 || 監修 川邊 正人 || 監修 技術評論社 493.4/ピ
- 『魔法のカラダスイッチ大全 一瞬で体幹が整い、不調が消える』 那須 公宏 || 著 自由国民社 498.3/ナ

腹が満ちれば、心も満ちる

- 『肉の本 今夜は、お肉を食べよう。』 行正 り香 || 著 扶桑社 596.3/ユ
- 『スープと煮込み 心と体をあたためる、一生モノのレシピが見つかる。』 渡辺 麻紀 || 著 主婦の友社 596.3/ワ
- 『不調のときに助けてくれる野菜ごはん こんなとき、何を食べればいいのか?』 牧野 直子 || 著 主婦の友社 596.3/マ