

行事・イベント情報



★おはなしのじかん★



新型コロナウイルス感染症防止のため、
8月のおはなしのじかんは、中止いたします。

★市民展示★

押し花教室「花みずき」
暮らしを彩る押し花展（2）

日時:8月26日(木)まで
火～金曜日:9:30～19:00
土・日曜日:9:30～18:00
場所:1Fロビー

市民展示スペースに、絵画や写真、
手作り作品等、生涯学習や文化活動に
係る展示を希望される場合は、お気軽
にお声かけください。

(※営利を目的とするものは除く)



★児童室展示★

今月のテーマ
「夏」



あつい、あつい。ペンギンさんが見つけた日陰はアザラシさんの影でした。二匹は一緒に涼しくなれる場所を探すことにしました。すると…?

『あついあつい』
垂石 眞子 || さく
福音館書店 E/タ

同じ棚に季節の本をいろいろ集めています。
大人の方もぜひご利用ください。

※イベント・行事は変更になる場合があります。
ご不明な点は、長府図書館へお問い合わせください。

長府図書館

〒752-0967 下関市長府宮の内町1-30
TEL: 083-245-0328 FAX: 083-245-0424
※図書館前の市道は駐車禁止区域です

下関市立長府図書館

図書館だより

2021年8月号

2021年8月1日 発行

【休館日】毎週月曜日
27日(金)…館内整理日

8月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

今月のおすすめ 夏の健康・安全管理



緊張したとき、疲れを感じた時、いつでもどこでも1分ヨガ。目的や場所に合わせた気軽にできるヨガポーズを豊富なイラストともに紹介してくれます。

『働くみんなの1分ずつ楽ヨガ
いつでもどこでも瞬間リフレッシュ!』
京乃 ともみ || 著 学研プラス 498.3/キ



疲れがなかなか取れないあなた、もしかしたら休み方が間違っているのかも? 定番の健康法を改め見直し、正しい休み方を身につけましょう。

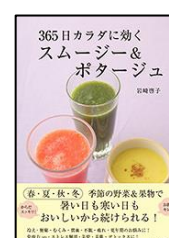
『なぜあなたの疲れはとれないのか?』
最新の疲労医学でわかるすっきり習慣 36』
梶本 修身 || 著 ダイヤモンド社 498.3/カ

夏真っ盛りの8月はレジャーやイベントなどの楽しい予定で大忙し!!
夏の暑さで健康を損ねたり、羽目を外しすぎて大けがをしたりしないよう十分に注意して楽しみましょう!



屋外で運動をしている人はもちろん、屋内で過ごしていても熱中症の危険は常に存在しています。熱中症の正しい知識を学んで、夏を楽しく過ごしましょう。

『熱中症対策マニュアル』
稲葉 裕 || 監修 エクスナレッジ 493.19/ネ



冷たいスムージーと温かいポタージュは、食欲がない時にもしっかりと栄養がとれる頼もしい料理。夏の暑さと強い冷房で弱った体に嬉しいレシピ本です。

『365日カラダに効く
スムージー&ポタージュ』
岩崎 啓子 || 著 日本文芸社 596.7/イ

おすすめ 新刊情報




作家に似合う動物はやはり猫でしょうか？いえいえ、犬だって負けていません。愛犬から野良犬まで昭和の文豪や近年の人気作家等の犬に対する想いが込められたエッセイ・詩・漫画を集めた一冊です。

『作家と犬』

平凡社編集部 || 編 平凡社 914.68/サ



物事をゆがんだ認識でとらえてしまうバイアスについて、日常の様々な場面の例を用いながら説明しています。バイアスの仕組みや緩和策も紹介。

『バイアスとは何か』

藤田 政博 || 著
筑摩書房 N/141.51/フ

ここで紹介した本以外にも、新しい本をそろえてみなさまのご来館をお待ちしています！



開国後、幕末の武士たちが初めて触れた西洋文化を描いた福沢諭吉の著書、150年前のベストセラー海外旅行ガイドブック『西洋旅案内』の現代語訳版です。

『福沢諭吉が見た150年前の世界』

『西洋旅案内』初の現代語訳
福沢 諭吉 || 著 武田 知弘 || 訳・解説
彩図社 290.9/フ



ココと妹のなっちゃん、夏休みにふたりだけで、おばあちゃんの家に行くことに。気乗りしないココは、なっちゃんを連れて楽しく過ごせるのでしょうか…。

『おねえちゃんって、ちょっぴりせのび!』

いとう みく || 作 つじむら あゆこ || 絵
岩崎書店 913/イ

★貸出中の本は予約が出来ます。

ご予約は、下関市立図書館ホームページや館内検索機、カウンターにて承ります。
ご不明な点は、お気軽にスタッフまでお尋ねください。



8月の 季節展示

2階一般閲覧室では、毎月季節に合わせてスタッフが選書した本のコーナー展示を行っています。貸出も可能です。
ご来館の際は、ぜひお手にとってご覧ください♪

場所:2階カウンター前 新刊本棚の裏



今月のテーマは「**自然を満喫しよう!**」
本格的な夏がやってきました。
暑さに気をつけながら、楽しみましょう!

夏の空

『半井小絵のお天気彩時記』 半井 小絵 || 著 かんき出版 451.04/ナ

『星座大全 夏の星座』 藤井 旭 || 著 作品社 K/443.8/フ

『星と星座の見方がわかる本 星座の見つけ方から星の神話まで』

縣 秀彦 || 著 学研パブリッシング 443/ア

夏の植物

『季節・生育地でひける野草・雑草の事典530種』

金田 初代 || 文 金田 洋一郎 || 写真 西東社 470.38/カ

『花の名前の手帖 夏編』 夏梅 陸夫 || 写真と文 プティック社 YA/470.38/ナ

『日本の野草 夏』 矢野 亮 || 監修 学研 YA/470.38/ニ/2

夏の生きもの

『生きものの持ちかた』 松橋 利光 || 著 大和書房 480/マ

『世界のクワガタムシ・カブトムシ最新図鑑 決定版!』

吉田 賢治 || 監修 成美堂出版編集部 || 編集 成美堂出版 647.9/セ

『昆虫クラブ』 坂水 健祐 || 著 誠文堂新光社 K/486/サ