

行事・イベント情報

★おはなしのじかん★

ボランティアの方による
絵本のよみかせです。
みなさん、お気軽にお越しください♪

4月

日時：6日(土)・13日(土)・20日(土)
27日(土) 午前11時～11時30分
場所：長府図書館 1階 児童室(じどうしつ)

事前申込みは不要です

※当館に駐車場はございません。



★市民展示★

押し花教室「花みずき」
暮らしを彩る押し花展(1)

日時：4月25日(木)まで
開館時間：9:30～18:30
場所：1F ロビー

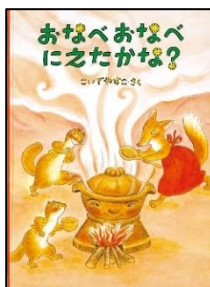
市民展示スペースに、絵画や写真、
手作り作品等、生涯学習や文化活動に
係る展示を希望される場合は、お気軽
にお声かけください。

(※営利を目的とするものは除く)



★児童室展示★

今月のテーマ
「はる」



おおばあちゃんに、
おるすばんとおなべ
のぼんをたのまれた
きつねのきつこちゃ
んたち。いったい、ど
んなおりようりをつ
つたのかな。

『おなべおなべにえたかな?』
こいで やすこ || さく
福音館書店 K/E/コ

同じ棚に季節の本をいろいろ集めて
います。大人の方もどうぞ!

※イベント・行事は変更になる場合があります。
ご不明な点は、長府図書館へお問い合わせください。

長府図書館

〒752-0967 下関市長府宮の内町1-30
TEL: 083-245-0328 FAX: 083-245-0424
※図書館前の市道は駐車禁止区域です

下関市立長府図書館

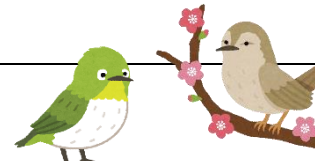
図書館だより

2024年4月号

2024年4月1日 発行

【休館日】毎週月曜日(祝日は開館)
26日(金)…館内整理日
30日(火)…29日(月)が祝日により開館となるため

4月



日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*

今月のおすすめ

～最初の一歩～



健康のための一歩
として、日々の食
事を見直すのはい
かがでしょうか。こ
の本は、食事の準備
をするのが億劫に
なっている方にお
すすめの一冊で
す。

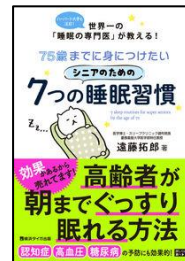
『シニア夫婦のかんたん健康ごはん』
岩崎 啓子 || 料理 柴田 博 || 監修
学研パブリッシング
学研マーケティング(発売) 596/イ

1800年(寛政12年)の4月19日、
伊能忠敬が蝦夷地の測量に出発した最
初の一歩の日です。千里の道も一歩か
ら。色々と踏み出してみませんか。



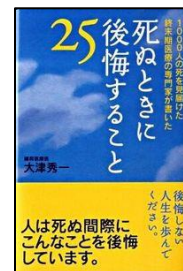
日常を機嫌よくす
ごすための一歩と
して習慣を見直す
のはいかがでしょ
う。【小さな習慣】
が人生を変えるの
だと思わせてくれ
る一冊です。

『いつも機嫌がいい人の小さな習慣』
仕事も人間関係もうまくいく88のヒント』
有川 真由美 || 著 毎日新聞出版 159/ア



健康のために睡眠
も大事だとわかっ
てはいるのですが、
夜中に目が覚める
なんてことが多々
ありますよね。睡
眠改善の一歩に
なる一冊です。

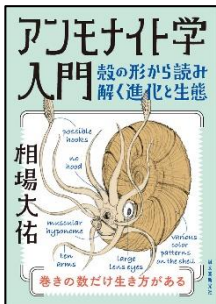
『75歳までに身につけたい
シニアのための7つの睡眠習慣』
遠藤 拓郎 || 著 横浜タイガ出版
サンクチュアリ出版(発売) 498.36/エ



人生の最期に後悔
することってな
んでしょう。この本
に書かれている人
達の後悔を教訓
に、新たな一歩を
踏み出してみませ
んか。

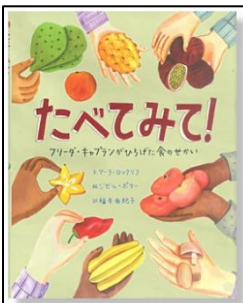
『死ぬときに後悔すること25』
大津 秀一 || 著
致知出版社 114.2/オ

おすすめ 新刊情報



渦巻いた殻を持つアンモナイトは謎多き古代生物。ですが近年、徐々にその生態が明らかになってきました。化石の姿で現代にまでやって来た、渦巻の秘密に迫ります！

『アンモナイト学入門』
相場 大佑 著
誠文堂新光社 457.84/ア



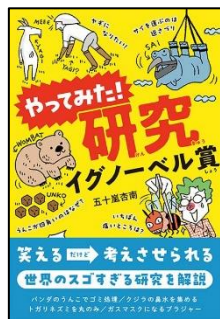
今では当たり前のように食べられている野菜や果物も、昔は物珍しいものでした。各国の珍しい食べ物をアメリカ中に広めた立役者、フリーダ・キャプランについてのお話です。

『たべてみて!』
フリーダ・キャプランがひろげた食のせかい』
マーラ・ロックリフ 文 ジゼル・ポター 絵
福本 由紀子 訳 BL 出版 E/ポ



国民の幸福度が高い国として有名なフィンランド。その幸福の秘密は彼らの時間の過ごし方にあります。あなたもフィンランド時間を生活に取り入れてみませんか？

『暮らしの図鑑 フィンランド時間』
吉田 Öberg みより 著
翔泳社 293.89/オ



イグノーベル賞とは「人を笑わせ、かつ考えさせる」研究に与えられる賞です。奇妙だからこそ興味を惹かれる、イグノーベル賞を獲得した様々な研究を紹介します！

『やってみた! 研究 イグノーベル賞』
五十嵐 杏南 著 東京書店 404/イ

★貸出中の本は予約が出来ます。
ご予約は、下関市立図書館ホームページや館内検索機、
カウンターにて承ります。
ご不明な点は、お気軽にスタッフまでお尋ねください。



4月の 季節展示

2階一般閲覧室では、毎月季節に合わせてスタッフが選書した本のコーナー展示を行っています。貸出も可能です。ご来館の際は、ぜひお手にとってご覧ください♪

場所: 2階カウンター前

今月のテーマは「**4月は学びと成長の季節**」
穏やかな気候の春は何をするのにもぴったりの季節。
冬の間思い描いていた、新たな試みに挑戦しましょう！

新たな学び！変化する私！

- 『稲盛和夫明日からすぐ役立つ15の言葉』大田 嘉仁 著 三笠書房 159.4/オ
- 『6カ国転校生ナーシャの発見』
キリーロバ・ナーシャ 著 集英社インターナショナル 集英社(発売) YA/372/キ
- 『独学のススメ 頑張らない! 「定年後」の学び方10か条』
若宮 正子 著 中央公論新社 N/159/ワ

科学技術週間 (リアル&フィクション)

- 『世界の見方が変わる元素の話』ティム・ジェイムズ 著 伊藤 伸子 訳 草思社 431.11/ジ
- 『サイボーグになる テクノロジーと障害』
キム チョヨブ 著 キム ウォニョン 著 牧野 美加 訳 岩波書店 369.27/キ
- 『妙なる技の乙女たち』小川 一水 著 ポプラ社 K/F6/オ
- 『折りたたみ北京』ケン・リュウ 編 中原 尚哉 訳 [[ほか] 訳 早川書房 923.7/オ

変わらぬ面白さ 古典・名作

- 『ティファニーで朝食を』トルーマン・カポーティ 著 村上 春樹 訳 新潮社 933/カ
- 『D坂の殺人事件 他六編』江戸川 乱歩 著 春陽堂書店 KP/F6/エ/4
- 『読まなければなにもはじまらない いまから古典を<読む>ために』
木越 治 編 丸井 貴史 編 文学通信 910.2/ヨ